Mind Mapping

Was ist Mind Mapping?

- Kreativitätstechnik zur Förderung von Ideenreichtum und Phantasie
- Gedächtnis- und Strukturierungshilfe
- Autor: Tony Buzan (UK)

Rahmenbedingungen

- **Merkmal**
- **Einsatz für**
- **Denkrichtung**
  - Phantasievoll + strukturiert
- **geeignet für**
  - Einsteiger - Profis
  - Einzelanwendung - Gruppenanwendung
- **Zeitbedarf**
  - ab 5 min.
- **Voraussetzungen**
  - Einzelanwendung
    - Papier
      - Querformat
    - Stifte
      - ideal: mehrfarbig
  - Gruppenanwendung
    - Wandplakat
    - dicke Stifte
- **Variationen**
  - Clustering
  - Goalmapping
  - Kaskadentechnik
- **Besonderes**
  - Software
    - "Mind Manager" www.mindjet.de
    - "Mind Mapping 3.0" www.databecker.de
  - Bücher
    - Hertlein: Mind-Mapping, die kreative Arbeitstechnik. ISBN 3 499 60 229 6

Nutzen:

- Kreative Ideenfindung
  - Persönlich
  - Team
- Informationsweitergabe
- Gedächtnistraining
- Lerntechnik
- Protokollführung
- Konzepterstellung
- Gliederungen

Warum lohnt sich der Einsatz?

- Einfache Ideenfindungs-Methode, die Zusammenhänge aufzeigt
- Tool, um das eigene Ideen-Potential wirkungsvoll zu nutzen
- Gehirngerechter Umgang mit Informationen und Einfällen
- Ansprechen und Vernetzen beider Gehirnhälfte (Logik und Phantasie)
- Langfristig Training des assoziierenden Denkens durch die Methode selbst

Wie funktioniert's?

- **Methode**
  - **Thema**
    - Mittig setzen
  - **Gedankenbild**
    - Hauptäste
      - gehen vom Thema aus
      - enthalten wesentliche Ideen
    - Unteräste
      - enthalten Details-Ideen
    - Symbole
  - **Assoziationen**
    - Ideen-Baum
    - Schlüsselwörter
    - Zusammenhänge
- **Material**
  - **Papier**
    - DIN A 4
    - Querformat
  - **Stifte**
    - Mehrfarbig
  - Unterlage

"Nur die wenigsten Prozesse laufen linear ab; die meisten Informationen sind miteinander vernetzt."
- Albert Einstein

(C) 2000 ff, Michael Luther, Köln, Onlineportal: www.creajour.de, email: ideas247@web.de